

REUMATIKERBLADET

Tidningen utgiven av Reumatikerföreringen Karlstad

Nr 1 202

Innehåll:

Årsmöte 2024

Jubileum 50 år

Lunchtrav

Må bra dagar

Öppet hus

Rehabbadet

Gulli Olsson-Solbergafond

Kurser



Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta

Ordförande har ordet

Vi har hållit i och vi har hållit ut, nu skall vi hålla ihop!

Jag hoppas ni alla haft en fantastisk jul. Vi blickar nu framåt mot det nya året med årsmöte, Jubileum, flytt till ny lokal, Må bra dagar, lunchtrav och öppet hus i den nya lokalen.

I skrivande stund har vi fått besked att rehabiliteringsbassängerna i Arvika, Torsby och CSK stängs ner 1 april 2024. Vi har varit aktiva i arbetet för att undvika detta, men tyvärr så var beslutet inte på politisknivå. Politiken hade lagt ansvaret för beslutet på tjänstemannanivå. Funktionsrätt Värmland har haft olika dialoger och försöker nu överklaga beslutet. Föreningen kommer ha rehabbaden på CSK fram till 1 april. Vi kommer jobba på att hitta lösningar om rehabbaden inför höstterminen.

Vår motion angående medicinsk fotvård från 2007 har nu tagits upp av förbundet. Vilket har lett till att förbundet driver frågan intressepolitiskt i hela landet.

Låt oss vara en livaktig förening!

Kallelse till Årsmöte 15 februari 2024

Vi kommer att vara i Mällrothssalen, Södra kyrkogatan 11.

Mötet börjar kl. 18:00. Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Anmäl dig senast den 7 februari till kansliet på telefon 054 – 21 74 74 mellan 12:00 – 14:30.

Välkomna

Jubileum den 2 mars

Föreningen fyller 50 år och vi kommer fira lördagen **den 2 mars 2024**.

Vi firar jubiléet på Gustaf Frödings Hotell, Höjdgatan 3 Karlstad.

Tid: 16.00 Mingel.

Program och meny utdelas vid ankomst.

Föreningen kommer starta upp en jubileumsinsamling till förmån för reumatikerfonden från januari och året ut. Kolla hemsidan för mer information.

Lunchtrav på Färjestad

Måndag 27 maj träffas vi på Färjestad och äter lunch och spelar på hästar. Travet börjar 12:20 och restaurangen öppnar 11:30.

Vi träffas uppe i restaurangen. Det serveras lunchbuffé inklusive salladsbord, måltidsdryck, kaffe och kaka, till självkostnadspris.

Gratis entré, fri drive in och gratis program.

Anmäl deltagande för travet senast 22 maj på telefon 054-21 74 74 mellan 12:00 och 14:30.

Välkomna

Må bra våren 2024

Hand & Fotgympa och Paraffinbad startar onsdagen den 17 januari kl.13.00 i Mällrothsalen på Södra Kyrkogatan 11 fram till den 13 mars.

Vi gör ett uppehåll och startar upp igen den 17 april då i Norra kyrkogatan 4.

Gör din anmälan via kansliet på telefontiden onsdagar mellan kl.12.00 -14.30.

Vi får bli max 15 personer inklusive ledare.

Avgift är 30 kr per tillfälle.

Kom doftfria till våra träffar.

Öppet hus på nya lokalen

Lördag den 25 maj har vi visning av nya lokalen mellan kl.15:00 och 18:00.

Vi bjuder på kaffe och grillar korv.

Lokalen är på Norra kyrkogatan 4.

Välkomna

Kurser och utbildningar

Är du intresserad av att gå kurs, hör av dig till kansliet och anmäl intresse.

Aktuella kurser under året skickas ut via mejl till er medlemmar och läggs även ut på hemsidan.

Sångcirkel

Vi sjunger tillsammans.

Till dig som tycker om att sjunga och spela och vill träffa likasinnade, erbjuder ABF Värmland och Reumatikerföreningen Karlstad en studiecirkel, där vi sjunger tillsammans i en liten grupp. Vi fokuserar på sångglädje blandat med sångteknik.

Ta kontakt med föreningen om du är intresserad.

Gulli Olsson Solbergafond

Gulli Olsson Solbergafonds ändamål är att ge bidrag till medlemmars rehabilitering och till hjälpmedel. Ansökan till Gulli Olsson Solbergafond skall vara inlämnad senast 1 mars 2024.

Du som sökte 2020 eller tidigare har möjlighet att söka igen. Du måste ha varit medlem i Reumatikerföreningen Karlstad i minst 3 år. Ansökningsblanketter finns på Reumatikerföreningens kansli.

Aktiviteter

Har du några förslag på vad du vill göra. Hör gärna av dig till oss, så kollar vi om det går att genomföra.

Vill du vara med och utveckla föreningen, till exempel hjälpa till vid aktiviteter och event som volontär.

Medlemsförmån Massage

Handlagets massage & hälsa erbjuder följande rabatt på behandlingar av massage samt möjligheten att ligga i infraröd bastu i 30 minuter eller varför inte ta 30 minuter av varje.

Du kan få lite olika behandlingar av massage och vi pratar igenom vad det är just du behöver när du kommer så att du får en så bra och avslappnande behandling som möjligt.

60 min massage 620kr (100 kr. i rabatt)

30 min massage 400kr (50 kr. i rabatt)

30 min infraröd bastu 220 kr

30 min massage & 30 min IR bastu 620 (180 kr rabatt)

Erbjudandet gäller dagtid fram till 15:00 på vardagar, Öppet onsdagar 11:00 – 15:00 och fredagar 9:00 – 15:00. Tiderna varierar lite på grund av utbildning.

Kontakta mig på 070-7427 356, samtal eller via sms. Kan jag inte svara så lämna meddelande så återkommer jag inom kort. Det går också bra att mejla mig katarina@handlagetsmassage.se Uppge vilket förbund du tillhör.

OBS!

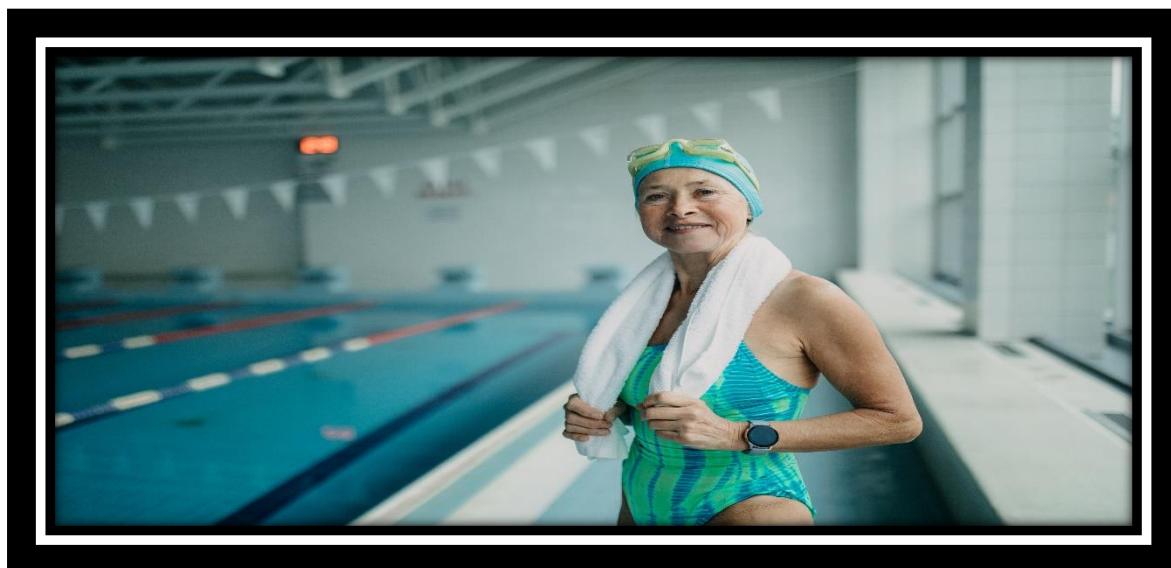
Det är ca 150 medlemmar vi inte når via E-post.

Vi uppmanar dig att anmäla din E-postadress så vi kan nå dig med våra utskick.

Kontakta medlemsregister ansvarig via E-post.

kari.didriksen@reumatiker.se

Rehabbadet Våren 2024



SUNDSTA badhus

V.5 till V.18, 12 veckor

Sportlov v.9 och påsklov v.14 är stängt för oss.

Tisdagar från 30/1 – 30/4 2024 Tid: 14.15 - 15.15

CSK Rehabbadet

V.4 till V.13, 10 veckor

Måndagar från 22/1 – 25/3 2024

Tid: 17.00 - 18.00 Tid: 18.00 - 19.00 Tid: 19.00 - 20.00

Anmälan BÖRJAR (endast telefon gäller) Kostnad för 1 termin är 350 kr.

Telefon: 054 - 217474

Måndag och Tisdag 15 och 16 januari mellan kl. 10.00 - 14.00

Efter detta datum, gäller vår telefontid som är:

Onsdagar kl.12.00 - 14.30

Betalas efter anmälan, som endast sker via telefon. Bankgiro: 82 12 16 – 3 eller

Swish: 1235244744

Utskick av reumatikerbladet!

Höstens reumatikerblad kommer endast att skickas ut via mejl. Så ni som inte har anmält e-post, gör det snarast.

Alla våra aktiviteter står också på vår hemsida.



Kansliets öppettider:

Du kan boka ett besök via telefon eller e-post vid behov. Kontakten kan ske på telefon: 054-21 74 74 onsdagar mellan klockan 12.00-14.30 eller e-post: karlstad@reumatiker.se
Deltagaravgifter betalas in på pg 83 12 18-3 eller via Swish 1 235 244 744 före aktiviteten.
Anmälan är bindande.

Reumatikerföreningen

Org.nr 87 32 00-8845

Adress

Södra Kyrkogatan 11

652 24 Karlstad

Efter 1 april:

Norra Kyrkogatan 4

652 24 Karlstad

Telefon

054 - 21 74 74

Hemsida

karlstad.reumatiker.se

E-post

karlstad@reumatiker.se

Plusgiro

83 12 18-3

Swish

1 235 244 744

Vi samarbetar med ABF, HSO-Karlstad, Reumatikerdistriktet Värmland, Region Värmland och Karlstad kommun