

Föreningsnytt

Utgiven av Reumatikerföreningen Karlstad

Nr 2 2026



**Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker
och lösningen på reumatismens gåta.**

Käre medlem!

Du får detta brev eftersom vi inte har epost till dig och vi önskar informera dig om vad som är på gång i föreningen. Våra nyhetsbrev når inte dig och vi uppmuntrar dig till att följa oss på Facebook eller via vår hemsida.

Anmäl din epost till oss genom att skicka oss ett mejl på karlstad@reumatiker.se

Ordförande har ordet



Våren står för dörren och vi går mot ljusare dagar och varmare väder. Det har varit en aktiv period för oss i styrelsen, med förhandlingar om ett IOP-avtal med Vård- och omsorgsförvaltningen i kommunen. Vi har också genomfört årsmötet och tackat av Anette Linder och Margaretha Kindfur för deras fina engagemang i föreningsstyrelsen. Samtidigt ser jag ett tydligt behov av att utveckla vårt arbete med friskvård inom föreningen. Temaåret är rehabilitering, och vi vill gärna ta fram fler aktiviteter inom friskvård för att stödja ett aktivt och hållbart liv för dig som medlem. Har du idéer eller önskemål? Hör gärna av dig till oss i styrelsen – dina tankar hjälper oss att forma ett innehåll som gör skillnad i vardagen. Ha en underbar vår.
Vidar Sandell, ordförande

Reumatikerförbundet har rehabilitering som tema

Reumatikerförbundet lanserar nu en ny sida som samlar den viktigaste kunskapen om rehabilitering för personer med reumatiska sjukdomar. Här hittar du tydliga definitioner, genomgångar av olika rehabiliteringsinsatser, aktuella kunskapsunderlag och våra rekommendationer för en mer likvärdig och samordnad rehabilitering i hela landet. Föreningen vill också följa upp teamet genom året.

Föreningen har ingått ett IOP-avtal.

Föreningen har ingått ett IOP-avtal med Vård- och omsorgsförvaltningen i Karlstad kommun. Karlstads kommun använder Idéburet offentligt partnerskap (IOP) för att samverka med ideella föreningar och organisationer i arbetet med att lösa samhällsutmaningar, exempelvis inom social omsorg och hälsa. Avtalet gäller för perioden 2026–2027 och vi är mycket glada över att få vara en del av detta samarbete.

Rapport från årsmöte

Årsmötet genomfördes med Christina Warholin som mötesordförande och Lena Hübinette som sekreterare. Vibeke Torseth föreningens fadder från Reumatikerdistriktet Värmland besökte oss. Totalt deltog 23 röstberättigade vid årsmötet.

Årsmötet behandlade sedvanliga årsmöteshandlingar samt val av styrelse. Vidar Sandell fick förnyat förtroende och valdes till ordförande för ytterligare två år. Vi avtackade Anette Linder och Margaretha Kindfur för den tid de har haft i styrelsen.

En motion behandlades, inskickad från föreningen till distriktsstyrelsen i Reumatikerdistriktet Värmland den 19.01.2026.

Styrelsen yrkade att årsmötet skulle stödja motionen, då Reumatikerdistriktet driver påverkansarbete i frågor som rör rehabilitering och habilitering. Förslag till beslut (yrkanden):

-Att årsmötet i Reumatikerdistriktet Värmland godkänner motionen i sin helhet.

-Att distriktsstyrelsen får i uppdrag att arbeta för att ta fram ett förslag om att bygga ett nytt rehabiliteringscenter, med möjlighet till bassängträning och tillgång till fysioterapeuter inom slutenvården i Region Värmland.

Årsmötet yrkade bifall och ställde sig bakom motionen.

Det var ett trevligt och fint årsmöte.

Må bra dagar

Vi träffas varje onsdag kl. 13.15 – 15.00 på Norra Kyrkogatan 4. Varje vecka erbjuder vi paraffinbad samt hand- och fotgympa. Vatten och frukt serveras vid varje tillfälle till en kostnad av 40 kr. Terminens sista träff är den 20 maj.

Betala via plusgiro 83 12 18 – 3 eller Swish 123 5244 744.

Kid Andersson är ledare för träffarna.

Välkomna

Lunchtravet på Färjestad

Måndag 13 april sista anmälan den 8 april. Vi träffas cirka 11.30 uppe på restaurangen 12.20 startar lopp. Fri entré, Fri drive in vid restaurangen och gratis program. Kostnad: Självkostnad Anmäl er till kansliet onsdagar kl. 11.00-13.00 tlf: 054-217474.

Margareth Hildén är ledare för träffarna.

Medlemsträff temahjälpmedel.

Välkommen till en medlemsträff om hjälpmedel tisdagen den 21 april. Vi får besök av Ulrika Andersson, legitimerad fysioterapeut med tio års erfarenhet inom kommunal hemsjukvård. Ulrika har särskilt fokus på rehabilitering och förskrivning av hjälpmedel och driver hjälpmedelsföretaget Karlstadhjälpmedel.

Vi bjuder på enkel fika.

Datum: tisdagen den 21 april (**sista anmälningssdag 15 april till kansliet**)

Tid: kl. 17.00–19.00. Plats: Wilmer Norra Kyrkogatan 4 Funktionsrätt Karlstads lokaler.

Ny extra telefontid till föreningen.

Vi har nu extra telefontid på måndagar kl. 16.00–18.00. Du når oss på 072-996 06 87.

Friskvårdsdag för seniorer på Skutberget

Välkommen till en friskvårdsdag för seniorer på Skutberget i Karlstad. Under dagen bjuds det på ett fullspäckat program med aktiviteter som styrka, yoga och dans. Det finns även korvgrillning, fika och provsmakning samt inspirationsmiljöer med smarta saker och digitala lösningar.

Dag: tisdagen 19 maj

Tid: kl. 10.00-15.00

Plats: Skutberget, Karlstad

Några av aktiviteterna:

- Styrka, yoga och dans
- Korvgrillning, fika och provsmakning
- Inspirationsmiljöer med smarta saker och digitala lösningar
- Underhållning och utställare
- Rollatorservice Vill du ta bussen?

Du kan resa med Stadsbusslinje 1 till Skutberget.

Grillning i Mariebergsskogen

Välkommen till vår våravslutning med grillning och gemenskap.

Vi ses lördag den 30 maj kl. 14.00.

Vi hoppas på fint väder – ta gärna med en vän.

Det blir ett fint tillfälle att mötas i vacker omgivning i Mariebergsskogen.

Anmälan senast 20 maj till vårt kansli på telefontiden kl. 11.00–13.00.

Varmt välkomna!

OBS! Vid regn träffas vi på N:a kyrkogatan 4.

TIPS gratis kurser från ABF

Mobilcirkel-nybörjare Iphone/Android.

Med uppstart den torsdag den 23 april kl. 13.30 till kl. 15.45.

Här får du lära känna telefonens funktioner bättre och hur du använder telefonen i vardagen. Ledare är Emma Lindström. Vi träffas 4 gånger. Ni behöver ha med telefonen.

Plats: ABF lokaler adress: Gräsdalsgatan 15, Karlstad

Anmälan till Helena Jonasson tlf: 070-053 97 65

Via e-post: helena.jonasson@abf.se

ABF har två kurser som ni kan anmäla er till utan kostnad måndag den 18 maj.

1. Lär dig mer om parkeringsappar kl.10.00 till kl.12.30

2. Vem i hela världen kan man lita på kl.13.30 till kl.16.00

Kontakta ABF Värmland för anmälan på tlf: 010-709 97 50

Kondoleanser till föreningen

Föreningen tar emot och administrerar kondoleanser. Kontaktperson för kondoleanser är Karin Berggren, tel. 070-384 30 61.

Betalning sker via Plusgiro eller Swish.

Plusgiro nr: 83 12 18 - 3

Swish nr: 123 5244 744

Kontakta oss om du har frågor kring kondoleanser.

Tematräffar Karlstad Kommun

För en aktiv och självständig vardag

Vill du eller någon i din närhet få inspiration och tips på smarta saker som kan skapa en mer självständig vardag? Under året kommer ett antal tematräffar och evenemang hållas med fokus på smarta lösningar som kan förenkla och berika din vardag. Varje träff har olika teman.

Strumppåtagning

24 augusti

Tips och trix

för din smarttelefon Android

11 mars och 9 september

Syn

23 mars och 9 november

Läkemedel

8 april och 23 september

Plats: Kolvgatan 7 **Tid:** 10.00-12.00

Hörsel

6 maj och 5 oktober

Träning

25 maj och 23 november

Tips och trix Iphone

8 juni och 9 december

Gå in på hemsidan: karlstas.se/tematräffar

Viktig information:

1. Kom doftfria till våra arrangemang många är allergiska
 2. Anmälan är bindande till våra arrangemang.
 3. Betalning sker via Plusgirot eller via Swish.
- Plusgirot.nr: 83 12 18 - 3
Swish.nr: 123 5244 744
Kansliet öppet varje onsdag kl.11.00 - 14.00
Telefontid onsdagar kl. 11.00-13:00 tlf:054-21 74 74
Adress: Norra Kyrkogatan 4, 654 24 Karlstad

**Reumatikerföreningen**

Org.nr 87 32 00-8845

Adress

Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad

Telefon

054 - 21 74 74

Hemsidan

www.reumatikerforbundet.se

E-post

karlstad@reumatiker.se

Plusgiro

83 12 18-3

Swish

123 5244 744

Styrelsen önskar er alla en trevlig vår och sommar!



Qr kodhemsidan